

GÁTLISTI

Einstaklingsbundnir áhættuþættir byltna og fagaðilar sem koma í uppvinnslu þeirra.

Merkja þarf allt sem á við sjúkling:

	Áhættuþáttur	Fagaðilar	Aðgerðir
<input type="checkbox"/>	Slappleiki, minnkaður vöðvastyrkur	Sjúkraþjálfari, læknir	Sjúklingur skoðaður m.t.t. slappleika og orsaka minnkaðs vöðvakrafts í fótleggjum. Metið er hvort hægt sé að bæta þessa þætti með meðferð
<input type="checkbox"/>	Skert jafnvægi	Sjúkraþjálfari, læknir	Sjúklingur skoðaður m.t.t. orsaka jafnvægisskerðingar. Metið er hvort hægt sé að bæta þessa þætti með meðferð
<input type="checkbox"/>	Truflun á göngulagi	Sjúkraþjálfari, læknir	Sjúklingur skoðaður m.t.t. göngulagstruflunar. Metið er hvort hægt sé að bæta þessa þætti með meðferð
<input type="checkbox"/>	Hreyfingarleysi í legu	Hjúkrunarfræðingur, sjúkraliði, sjúkraþjálfari, iðjuþjálfari	Reglubundin hreyfing skipulögð ef hægt er
<input type="checkbox"/>	Umhverfi sjúklings er óhentugt	Hjúkrunarfræðingur, sjúkraliði, iðjuþjálfari	Umhverfi skoðað á skipulagðan hátt og úrbætur gerðar
<input type="checkbox"/>	Óráð	Hjúkrunarfræðingur, læknir, sjúkraliði	Greining á orsökum framkvæmd og viðeigandi meðferð beitt . Öryggisinnlit á 1 klst fresti. Metin þörf á hreyfiskynjara, bjöllumottu eða yfirsetu
<input type="checkbox"/>	Skert dómgreind, innsæi eða hegðunartruflun (ekki vegna óráðs)	Hjúkrunarfræðingur, læknir, sjúkraþjálfari, iðjuþjálfari	Öryggisinnlit á 1 klst. fresti . Metin þörf á hreyfiskynjara eða bjöllumottu. Metin þörf á yfirsetu
<input type="checkbox"/>	Yfirið	Læknir, hjúkrunarfræðingur	Framkvæmd greining á orsökum yfiriðs og meðferð beitt. Tekið EKG og réttstöðublóðþrýstingur mældur.
<input type="checkbox"/>	Lágþrýstingur eða réttstöðublóðþrýstingsfall	Hjúkrunarfræðingur, læknir, sjúkraþjálfari, sjúkraliði	Leiðbeint um að standa upp á réttan hátt . Orsakir skoðaðar og meðferð beitt. Meðferð við þurrki og æðavikkandi lyf skoðuð sérstaklega
<input type="checkbox"/>	Verkir	Hjúkrunarfræðingur, læknir	Verkjamat og meðferð
<input type="checkbox"/>	Þekktir sjúkdómar sem valda byltuhættu	Læknir og aðrir fagaðilar, eftir því sem við á	Skoðað hvort meðferð sjúkdóma sem valda byltuhættu er viðeigandi
<input type="checkbox"/>	Skert sjón	Hjúkrunarfræðingur/sjúkraliði, læknir	Sjónhjálparkæmi notuð. Mögulega skoðun hjá augnlækni
<input type="checkbox"/>	Vannæring , næringarvandamál	Hjúkrunarfræðingur, næringarfræðingur, læknir, sjúkraliði	Greining á undirliggjandi ástæðum vannæringar gerð af hjúkrunarfræðingi og lækni. Annars er farið eftir verklagsreglum samkvæmt skimunarblaði. Næringarfræðingur leggur fram tillögur um næringarmeðferð
<input type="checkbox"/>	Flókin lyfjameðferð (CNS-virk lyf, æðavikkandi lyf, antikólínerg lyf, mörg lyf)	Lyfjafræðingur, læknir	Gera lyfjarýni eða óska eftir mati lyfjafræðings og í völdum tilfellum mati öldrunarlæknis
<input type="checkbox"/>	Tíð þvaglát – tíðar salernisferðir	Hjúkrunarfræðingur, læknir, sjúkraliði	Athuga þvagfærasýkingu Framkvæma öryggisinnlit á 1 klst. fresti og reglubundnar salernisferðir
<input type="checkbox"/>	Langvinn byltuhætta til staðar (tíðar byltur fyrir innlögn, tíð brot)	Þverfaglegt teymi	Íhuga að framkvæma ítarlega uppvinnslu á byltuhættu á meðan sjúklingur liggur inni . Meta þörf fyrir heimilisathugun í samráði við sjúkraþjálfara/iðjuþjálfara

	Áhættuþáttur	Fagaðilar	Aðgerðir
<input type="checkbox"/>	Fótavandamál, hamarstær/likþorn	Hjúkrunarfræðingur, læknir, sáramiðstöð, sjúkraþjálfari	Meta fótavandamál, íhuga innlegg, silikonpúða o.fl., tilvísun til fótaaðgerðarfræðings
<input type="checkbox"/>	Hringsvimi	Læknir, sjúkraþjálfari	Athuga stöðusteinaflakk (BPPV), "vestibular neuritis" eða heilablóðfall í litla heila
<input type="checkbox"/>	Svimi annar en hringsvimi	Sjúkraþjálfari, læknir	Taka svimasögu, meta hvort um jafnvægisleysi eða næryfirlið er að ræða. Ekki-rótatorískur svimi getur tengst hálsvandamálum, æðasjúkdómi í heila og truflun í jafnvægiskerfi innra eyra
<input type="checkbox"/>	Skert geta við ADL	Hjúkrunarfræðingur, sjúkraþjálfari, sjúkraliði, iðjuþjálfari	Sjúklingur skoðaður m.t.t. orsaka ADL skerðingar. Metið er hvort hægt sé að bæta þessa þætti með meðferð
<input type="checkbox"/>	Annað, hvað?		