

Aðferð við handhreinsun með vatni og sápu



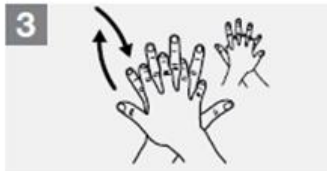
0 Bleytið hendur með vatni



1 Fáíð ykkur sápu



2 Nuddið höndum saman, lófa við lófa



3 Nuddið handarbak (beggja handa) með lófa



4 Nuddið á milli og í kringum fingur



5 Nuddið fingur ofan í lófa gagnstæðrar handar



6 Nuddið þumalfingur



7 Nuddið fingurgómum í lófa



8 Skolið hendur með volgu vatni



9 Þerrið hendur með pappírþurrku



10 Skrúfið fyrir vatnið með þurrkenni



11 Nú eru hendur þínar öruggar

Heildartími handþvottar með vatni og sápu: 40-60 sekúndur