



Eyðublaðið er notað til að greina líkur á vannæringu fullorðinna.
Merkt er við eftirfarandi atriði og gefin stig eftir því sem við á.

Spurning	Svar	Mat	Stig	
1. Hæð: _____ m Þyngd: _____ kg	Líkamsþyngdar- stuðull kg/m ² eða skv. töflu á bakhlið: _____	> 20 kg/m ² 18-20 kg/m ² < 18 kg/m ²	0 stig 2 stig 4 stig	<input type="checkbox"/>
2. Ósjálfrátt þyngdartap undanfarið? Ef já, hve mikið _____ kg, á hve löngum tíma _____ mán => Þyngdartap er _____ %	Já <input type="checkbox"/> Veit ekki <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	> 5% sl. mánuð eða > 10 % sl. 6 mánuði 5-10% sl. 1-6 mánuði Veit ekki Nei	4 stig 2 stig 2 stig 0 stig	<input type="checkbox"/>
3. Eldri en 65 ára?	<input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei	Spurningar 3 til 6: Já: 1 stig Nei: 0 stig		<input type="checkbox"/>
4. Vandamál sl. vikur eða mánuði?				
A. Dagleg uppköst í meira en þrjá daga?	<input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei			<input type="checkbox"/>
B. Daglegur niðurgangur? (þunnar hægðir þrisvar á dag eða oftar)	<input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei			<input type="checkbox"/>
C. Viðvarandi léleg matarlyst eða ógleði?	<input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei			<input type="checkbox"/>
D. Erfiðleikar við að kyngja eða tyggja?	<input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei			<input type="checkbox"/>
5. Hefur legið á sjúkrahúsi í 5 daga eða lengur sl. 2 mánuði?	<input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei			<input type="checkbox"/>
6. Hefur gengið undir aðgerð sem telst veruleg sl. mánuð? Ef já hvað var gert? _____	<input type="checkbox"/> Já <input type="checkbox"/> Nei			<input type="checkbox"/>
7. Sjúkdómar				
<input type="checkbox"/> Bruni > 15%		5 stig		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Innlögn vegna vannæringar		5 stig		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Fjöláverkar (multiple trauma)		5 stig		<input type="checkbox"/>
Stig samtals:				<input type="checkbox"/>
Útfyllt af _____		Dags. _____		
<i>Undirskrift</i>				
5 stig eða fleiri => Sterkar líkur eru á vannæringu.				
Fyrir lungna- og krabbameinssjúklinga er miðað við 4 stig eða fleiri.				

Við innlögn: Mat á áhættu á vannæringu er framkvæmt innan 24-48 klst. eftir innlögn sjúklings og endurmetið eftir þörfum.

Þyngd kg

Hæð m	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100	102	104	106															
2.00	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27															
1.98	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27															
1.96	8	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28														
1.94	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	28														
1.92	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29														
1.90	8	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29													
1.88	8	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30													
1.86	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	31												
1.84	9	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	31												
1.82	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32											
1.80	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	33										
1.78	9	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	33										
1.76	10	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34									
1.74	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35									
1.72	10	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36								
1.70	10	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37								
1.68	11	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38							
1.66	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38								
1.64	11	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39								
1.62	11	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40								
1.60	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41							
1.58	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42							
1.56	12	13	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43							
1.54	13	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44					
1.52	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45					
1.50	13	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47				
1.48	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48			
1.46	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50		
1.44	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	
1.42	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
1.40	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54

< 18 Alvarleg undirþyngd

18 - 20 Undir kjörþyngd

>20 - 25 Kjörþyngd

>25 Ofþyngd

