



## Ígrundið vel áður en sjúklingur er fluttur innan deildar eða á milli deilda



1. Örva hugann - raunveruleikagögvun



2. Vökvaþvægni



3. Fyrirbyggja þvag- og hægðatregðu



4. Meta einkenni súrefnisskorts og gefa súrefni ef þarf



5. Fylgjast með einkennum um sýkingu



6. Hreyfing (minnst 3x á dag, muna rás 51)



7. Verkir og verkjamat



8. Meta áhrif lyfja



9. Bregðast við vannæringu



10. Bregðast við breytttri/skertri skynjun



11. Tryggja góðan svefn og eðlilegt svefnmynstur



# DOS SKIMUNARLISTINN

(Delirium observation screening scale)

Nýtilkomin einkenni eða breytingar á hegðun

EINKENNI SEM BENDA TIL ÓRÁÐS	Á STUNDUM EÐA ALLTAF VIÐ (1 stig)	Á ALDREI VIÐ (0 stig)
1. Dottar í miðjum samræðum eða athöfnum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Trufflast auðveldlega af áreiti í umhverfinu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Heldur ekki athygli í samræðum eða athöfnum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Lýkur ekki við spurningar eða svör	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Svör ekki alltaf í samræmi við það sem spurt er um	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Bregst hægt við fyrirmælum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Viðkomandi telur sig vera annars staðar en hann er	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Gerir sér ekki grein fyrir tíma dags	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Man ekki nýliðna atburði	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Er friðlaus eða órólegur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Togar í slöngur og leiðslur, eins og vökvasett, næringarsondu og þvaglegg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Viðkvæmur, stutt í ótta, reiði eða pirring	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Heyrir og/eða sér eitthvað sem er ekki til staðar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Samtals:**

Grunur um óráð ef  $\geq 3$  stig