

Stutt próf á vitrænni getu (Modified Mini-Cog)

ÁTTUN-orientation

1. Spurt um tíma: vikudag, ár, dagpart (nótt/dagur), síðasta máltíð, hve lengi á spítala
2. Spurt um stað: borg, sjúkrahús, hæð

AUGNABLIKSMINNI-registration

3. Nefna 3 hluti: epli-úr-penni.
Sjúklingur beðinn að leggja þessa þrjá hluti á minnið og endurtakið þar til hann getur það

KLUKKUPRÓF

4. Teikna hring, fylla inn tölur og setja vísana þannig að klukkan sé 10 mínútur yfir 11 (kl. 11:10)

NÝMINNI-recall

5. Spyrja aftur um hlutina þrjá úr spurningu 3

CAM-Mat á rugli/óráði

1 BYRJAR SKYNDILEGA OG GANGUR ER SVEIFLUKENNDUR

- » Er merki um skyndilega breytingu á hugarstarfi miðað við venjulegt ástand sjúklings? Var hegðun sveiflukennnd yfir daginn, þ.e.a.s. hafði tilhneigingu til að koma og fara eða alvarleiki hegðunar að aukast eða minnka.

2 ATHYGLISBRESTUR

- » Átti sjúklingur í erfiðleikum með að halda athygli Var auðvelt að trufla viðkomandi eða átti hann erfitt með að fylgja fyrirmælum.

3 ÓSKIPULÖGÐ HUGSUN

- » Var hugsun sjúklings óskipulögð eða samhengislaus, t.d. vaðið úr einu í annað eða óviðeigandi tal, óskýrt eða órökrétt flæði hugmynda eða óvænt skipt um umræðuefni?

4 BREYTING Á MEÐVITUNARSTIGI

- » Hvernig metur þú meðvitund sjúklings?
 - Vakandi (eðlilegt)
 - Var um sig/ör (hyperalert)
 - Sljór (syfjaður, auðvelt að vekja)
 - Meðvitundalítill (erfitt að vekja)
 - Meðvitundalaus (ekki hægt að vekja)

TIL AÐ GREINA ÓRÁÐ ÞARF 1 OG 2 AÐ VERA TIL STAÐAR OG ANNAÐ HVORT 3 EÐA 4