


Bradenkvarði

Mat á áhættu fyrir myndun þrýstingssára

Fjöldi stiga er 1- 4 nema í núningi/togi 1 - 3

Mjög mikil áhætta ≤ 9 / Mikil áhætta 10 - 12 / Miðlungsaáhætta 13 - 14 / Viss áhætta 15 - 18 / Engin áhætta 19 - 23

Skyntilfinning Geta til að bregðast við óþægindum vegna þrýstings	1 Nánast engin Engin viðbrögð (stynur ekki, kveinkar sér ekki eða kippist við) við sársaukafullu áreiti vegna minnkaðrar meðvitundar eða róandi lyfja EDA takmörkuð geta til að skynja sársauka á stærstum hluta líkamans.	2 Mjög takmörkuð Bregst eingöngu við sársaukafullu áreiti. Getur ekki látið í ljós óþægindi nema með stunum eða óróleika EDA hefur skyntruflun sem takmarkar getuna til að finna sársauka eða óþægindi á helmingi líkamans.	3 Aðeins takmörkuð Bregst við munnlegum fyrirælum en getur ekki alltaf tjáð sig um óþægindi eða þörf fyrir að láta snúa sér EDA hefur einhverja skyntruflun sem takmarkar getu til að finna sársauka eða óþægindi á 1 - 2 útlimum.	4 Óskert Bregst við munnlegum fyrirælum. Hefur enga skyntruflun sem myndi takmarka getu til að finna eða tjá sársauka eða óþægindi.
Raki Að hvaða marki húðin er útsett fyrir raka	1 Stöðugur raki Húð er nánast alltaf rök vegna svita, þvags o.fl. Vart verður raka í hvert sinn sem sjúklingur er hreyfður eða honum snúið.	2 Oft raki Húð er oft en ekki alltaf rök. Skipta þarf á líni á rúmi a.m.k. einu sinni á vakt.	3 Stundum raki Húð er stundum rök og skipta þarf aukalega um lín að jafnaði einu sinni á dag.	4 Sjaldan raki Húð er sjaldnast rök, eingöngu þarf að skipta um lín skv. verklagi.
Virgni Mælikvarði á líkamlega virkni	1 Rúmfastur Rúmliggjandi.	2 Bundin(n) stól Göngugeta mjög takmörkuð eða engin. Ber ekki eigin þunga og/eða þarf hjálp til að komast í stól eða hjólastól.	3 Gengur stundum Gengur af og til dag hvern en mjög stutta vegalengd, með eða án aðstoðar. Dvelur meirihluta hvernar vaktar í rúmi eða stól.	4 Gengur oft Gengur utan herbergis a.m.k. tvisvar á dag og inni á herbergi a.m.k. á 2 klst. fresti yfir daginn.
Hreyfigeta Geta til að breyta um og stjórna líkamsstillingum	1 Engin Getur ekkert hreyft útlími eða hagrætt sér án aðstoðar.	2 Mjög takmörkuð Hreyfir einstaka sinnum útlími eða hagræðir sér lítillega en er ófær um að hreyfa sig oft eða að neinu marki sjálfur.	3 Aðeins takmörkuð Hreyfir oft útlími og hagræðir sér sjálfur en lítið í einu.	4 Óskert Breytir oft og verulega mikið um stellingu án aðstoðar.
Næring Matarvenjur	1 Mjög lítil Borðar aldrei fulla máltíð. Borðar sjaldan meira en 1/3 af þeim mat sem borinn er fram. Borðar mjög litla skammta af kjöti og fiski og mjög lítið af mjólkurvörum daglega. Drekkur lítið. Drekkur ekki næringardrykki EDA er fastandi og/eða fær tæra vökva eða vökva í æð í meira en 5 daga.	2 Líklega ónóg Borðar sjaldan fulla máltíð og borðar venjulega u.þ.b. 1/2 af þeim mat sem borinn er fram. Borðar litla skammta af kjöti og fiski og lítið af mjólkurvörum daglega. Drekkur af og til næringardrykki EDA fær minna en æskilegt magn af fljótandi fæði eða næringu um slöngu.	3 Næg Borðar meira en 1/2 í flestum máltíðum. Borðar eðlilegt magn af kjöti, fiski og mjólkurvörum daglega. Hafnar stöku sinnum máltíð en drekkur oftast næringardrykki ef þeir eru boðnir EDA fær næringu um slöngu eða næringu í æð sem líklega uppfyllir mest alla næringarþörf.	4 Mjög góð Borðar megnið af hverri máltíð. Afbakkar aldrei máltíð. Borðar venjulega vel af kjöti, fiski og mjólkurvörum. Borðar stundum milli mála. Þarf ekki næringardrykki.
Núningur og tog	1 Vandamál Þarfnast miðlungs- til hámarksaðstoðar við hreyfingu. Ómögulegt að lyfta sjúklingi alveg án þess að hann dragist eftir líni. Sígur oft niður í rúmi eða stól, þarf oft að hagræða með hámarksaðstoð. Stífni, ósjálfráðar hreyfingar eða óróleiki hafa í för með sér nánast stöðugan núning.	2 Mögulegt vandamál Veikburða við hreyfingu eða þarfnast lágmarksaðstoðar. Við hreyfingu gæti húðin dregist að einhverju leyti eftir líni, stól, belti eða öðrum búnaði. Heldur oftast nokkuð góðri stöðu í stól eða rúmi en sígur stundum niður.	3 Engin augljós vandamál Hreyfir sig sjálfur í rúmi og stól og hefur nægan vöðvastyrk til að lyfta sér alveg upp við hreyfingu. Heldur alltaf góðri stöðu í rúmi eða stól.	 © Copyright Barbara Braden og Nancy Bergström, 1988; Birt með leyfi höfunda

Fyrirbyggjandi aðgerðir eftir áhættuflokkum Bradenkvarðans

Sjá nánar í klíniskum leiðbeiningum um áhættumat og varnir gegn myndun þrýstingssára á heimasíðu LSH. Ef aðrir áhættuþættir en þeir sem fram koma á kvarðanum eru til staðar fer sjúklingurinn í næsta áhættuflokk.

1 Sjúklingar í vissri áhættu (15-18)

- Nota snúningsskema
- Stuðla að hámarks hreyfigetu
- Verja hæla og önnur útsett svæði
- Forðast raka við húð
- Forðast núning og tog
- Stuðla að nægri næringu
- Nota undirlag sem dreifir þrýstingi, ef viðkomandi er rúmliggjandi eða háður hjólastól

2 Sjúklingar í miðlungsáhættu (13-14)

- Sömu leiðbeiningar og fyrir 1, en auk þess:
- Snúningsskemi með 30° hliðarlegu og 30° hækkun á höfðalagi og púða við bak sjúklings
 - Undirlag sem dreifir þrýstingi

3 Sjúklingar í mikilli áhættu (10-12)

- Sömu leiðbeiningar og fyrir 1 og 2 og auk þess:
- Snúa oft
 - Hagræða milli snúninga
 - Nota koddar og svampfleyga til að skorða sjúklinginn í 30° legu
 - Íhuga notkun loftdýna ef aðrir áhættuþættir eru til staðar, svo sem miklir verkir

4 Sjúklingar í mjög mikilli áhættu (<=9)

- Sömu leiðbeiningar og í 1, 2 og 3 en auk þess:
- Loftdýna

Til að stjórna og bregðast við raka ber að

- greina orsök rakans, ef unnt er
- nota rakaverjandi áburð
- nota rakadræg bindi og bleiur
- bjóða bekju eða þvagflösku við hvern snúning

Til að fylgjast með matarlyst og þyngd ber að

- bjóða fjölbreytt fæði
- tryggja nægilega vökvainntekt
- bjóða glas af vatni við hvert tækifæri sem gefst
- gefa þeim sem borða lítið næringardrykki
- gefa dagsskammt af vítamínum og steinefnum
- vigta reglulega
- bregðast skjótt við ef vísbendingar eru um vannæringu
- hafa samband við næringarráðgjafa

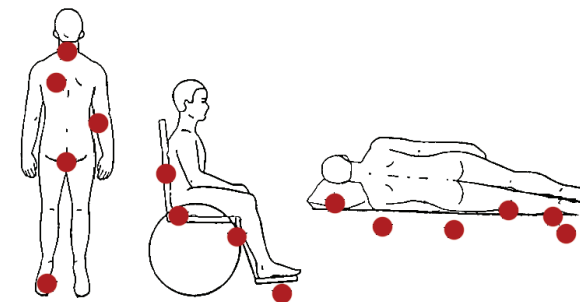
Til að fyrirbyggja núning og tog skal

- höfðalag ekki vera hærra en 30°
- nota gálga eða lyftara þegar við á
- nota snúningsslak við hagræðingu og snúning
- verja olnboga og hæla ef þeir eru útsettir fyrir núningi

Aðrar ráðleggingar

- Ekki nudda yfir útstæðum beinum
- Ekki nota leguhringi
- Viðhalda eðlilegum raka húðar
- Halda vökvaskrá

Munið að skrá ef breyting verður á ástandi húðar!



Húðsvæði sem eru í aukinni hættu á myndun þrýstingssára

Aðrir áhættuþættir

Hár aldur, hreyfiskerðing, skert skyn, skert meðvitund, bráð veikindi, vannæring, þurrkur, þvag- og hægðaleki, saga um fyrri sár, æðasjúkdómar, alvarleg langvarandi veikindi, verkir, ósjálfráðar hreyfingar, þrýstingur, núningur, tog, lyf, raki á húð, legustellingar og kreppur

Rúmdýnur og sessur í hjólastóla skulu valdar m.t.t. áhættu í samráði við iðjubjálfa og sjúkrabjálfa
Loftdýna kemur ekki í stað snúningsskema

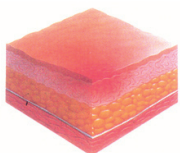


Munið fingerprófið!

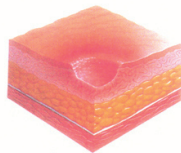
Roðablettur á húð sem hvítnar ekki þegar þrýst er á með fingri er vísbending um fyrsta stigs þrýstingssár

Stigun þrýstingssára

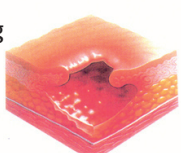
1. stig



2. stig



3. stig



4. stig

